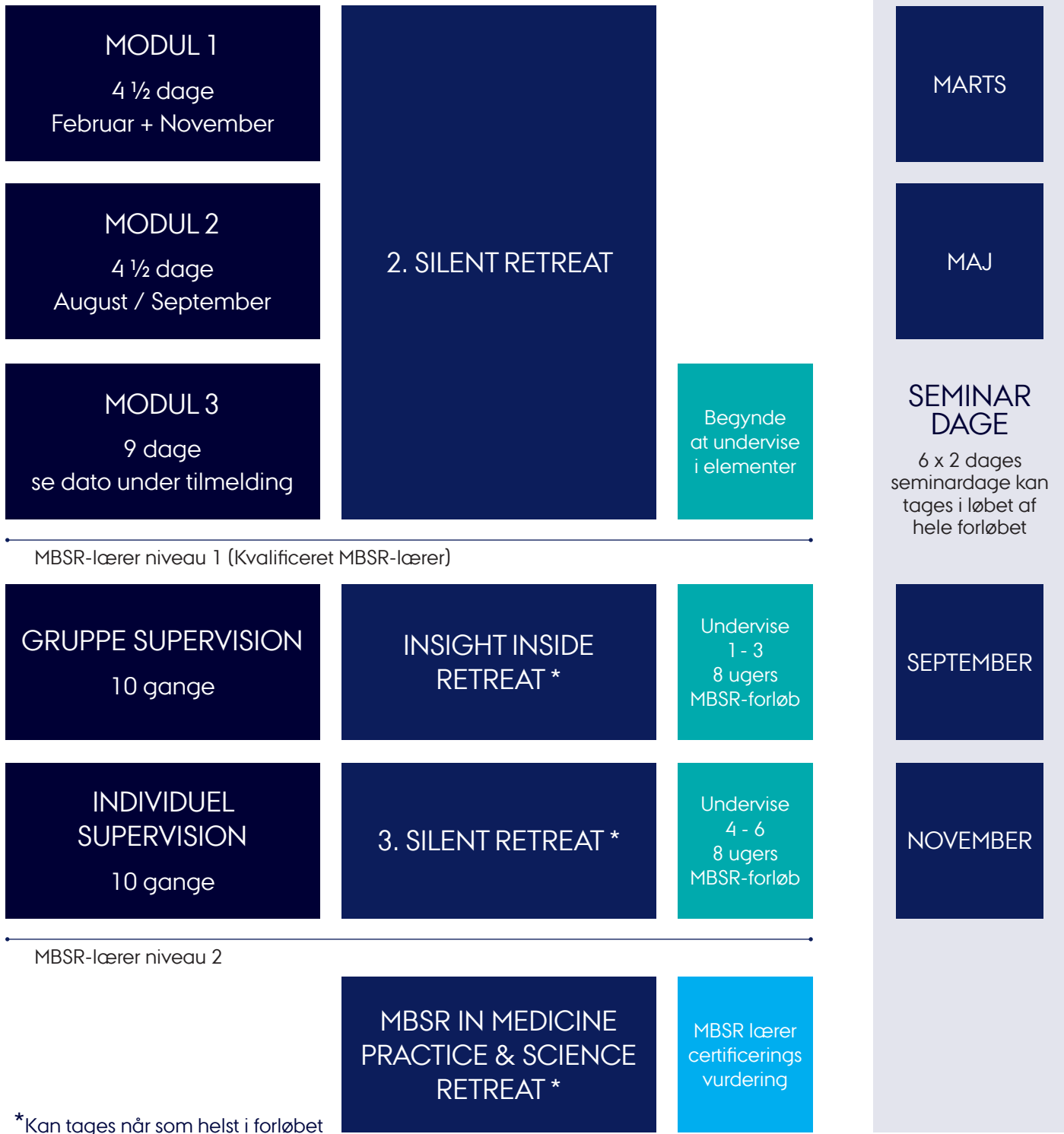


# MBSR uddannelsen

## FORUDSÆTNINGER

8 ugers MBSR gruppe forløb + 1. Silent retreat  
eller 8 ugers online forløb + Mindfulness Tools + 1. Retreat



\*Kan tages når som helst i forløbet

## CERTIFICERET MBSR-LÆRER

Certificering som underviser i MBSR sker gennem  
Dansk Center for Mindfulness ved Aarhus Universitet i samarbejde med Brown University, USA