

Kontrolgruppens forløb - start 2021 - SOSU

Tidslinie	Din undervisning	Dine elevers undervisning	Forskning	
Primo Januar			Registrere klasse - er ikke nødvendigvis den klasse du senere skal øve dig på.	
27. jan.	Modul 1 8 ugers MBSR - det er her din egen mindfulness praksis bliver etableret			
Uge 5 Februar			1. spørgeskema	
14. april				
Uge 18 Maj			2. spørgeskema	
Uge 31 August			3. spørgeskema	
25. nov.	Modul 2- Internat - det er her du bliver undervist i undervisningsmaterialet STYR PÅ DET HELE			
28. nov.				
2022		STYR PÅ DET HELE - det er her du finder en klasse du skal øve undervisning på. Nu er indsamling af data til forskningen slut, så denne klasse får ingen spørgeskemaer.		
24.-25. jan.	Modul 3 Seminardage - det er her du bliver undervist og får supervision på din egen undervisning			
22.-23. feb.				
14.-15. marts				