

Kontrolgruppens forløb - start 2021 - GYM

Tidslinie	Din undervisning	Dine elevers undervisning	Forskning
Primo Januar			Registrere klasse - er ikke nødvendigvis den klasse du senere skal øve dig på.
Uge 5 Februar			1. spørgeskema
2. marts 4. maj	Modul 1 8 ugers MBSR - det er her din egen mindfulness praksis bliver etableret		
Uge 18 Maj			2. spørgeskema
Uge 32 August			3. spørgeskema
30. nov. 3. dec.	Modul 2- Internat - det er her du bliver undervist i undervisningsmaterialet STYR PÅ DET HELE		
2022		STYR PÅ DET HELE - det er her du finder en klasse du skal øve undervisning på. Nu er indsamling af data til forskningen slut, så denne klasse får ingen spørgeskemaer.	
31. jan - 1. feb. 28. feb. - 1. marts 21. - 22. marts	Modul 3 Seminardage - det er her du bliver undervist og får supervision på din egen undervisning		