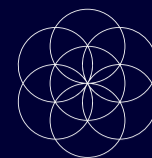


#STRESSFRI HVERDAG FOR BØRN OG UNGE - 2020



Region Midt

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
On 1 Nytårsdag	Lø 1	Sø 1	On 1 ●	Fr 1	Ma 1 2. pinsedag 23
To 2	Sø 2 ●	Ma 2 MBSR-kursus - KI 16-18.30 0	To 2	Lø 2	Ti 2
Fr 3 ●	Ma 3 MBSR-kursus - KI 16-18.30 6	Ti 3	Fr 3	Sø 3	On 3
Lø 4	Ti 4	On 4	Lø 4	Ma 4 19	To 4
Sø 5	On 5	To 5	Sø 5 Palmesøndag	Ti 5	Fr 5 ○
Ma 6 2	To 6	Fr 6	Ma 6 15	On 6	Lø 6
Ti 7	Fr 7	Lø 7	Ti 7	To 7 ○	Sø 7
On 8	Lø 8	Sø 8	On 8 ○	Fr 8 Bededag	Ma 8 24
To 9	Sø 9 ○	Ma 9 Forrybelsesdag kl. 9.30-14 1	To 9 Skærtorsdag	Lø 9	Ti 9
Fr 10 ○	Ma 10 7	Ti 10	Fr 10 Langfredag	Sø 10	On 10
Lø 11	Ti 11	On 11	Lø 11	Ma 11 20	To 11
Sø 12	On 12	To 12	Sø 12 Påskedag	Ti 12	Fr 12
Ma 13 3	To 13	Fr 13	Ma 13 2. påskedag 16	On 13	Lø 13 ●
Ti 14	Fr 14	Lø 14	Ti 14	To 14 ●	Sø 14
On 15	Lø 15 ●	Sø 15	On 15 ●	Fr 15	Ma 15 25
To 16	Sø 16	Ma 16 MBSR-kursus - KI 16-18.30 2	To 16	Lø 16	Ti 16
Fr 17 ●	Ma 17 MBSR-kursus - KI 16-18.30 8	Ti 17	Fr 17	Sø 17	On 17
Lø 18	Ti 18	On 18	Lø 18	Ma 18 21	To 18
Sø 19	On 19	To 19	Sø 19	Ti 19	Fr 19
Ma 20 MBSR-kursus - KI 16-19.00 4	To 20	Fr 20	Ma 20 17	On 20	Lø 20
Ti 21	Fr 21	Lø 21	Ti 21	To 21 Kr. himmelfartsdag	Sø 21 ●
On 22	Lø 22	Sø 22	On 22	Fr 22 ●	Ma 22 26
To 23	Sø 23 ●	Ma 23 MBSR-kursus - KI 16-19.30 3	To 23 ●	Lø 23	Ti 23
Fr 24 ●	Ma 24 MBSR-kursus - KI 16-18.30 9	Ti 24 ●	Fr 24	Sø 24	On 24
Lø 25	Ti 25	On 25	Lø 25	Ma 25 22	To 25
Sø 26	On 26	To 26	Sø 26	Ti 26	Fr 26
Ma 27 MBSR-kursus - KI 16-18.30 5	To 27	Fr 27	Ma 27 18	On 27	Lø 27
Ti 28	Fr 28	Lø 28	Ti 28	To 28	Sø 28 ●
On 29	Lø 29	Sø 29	On 29	Fr 29	Ma 29 27
To 30		Ma 30 14	To 30 ●	Lø 30 ●	Ti 30
Fr 31		Ti 31		Sø 31 Pinsedag	
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

Juli	August	September	Oktober	November	December
On 1	Lø 1	Ti 1	To 1 ○	Sø 1	Ti 1
To 2	Sø 2	On 2 ○	Fr 2	Ma 2 45	On 2
Fr 3	Ma 3 ○ 32	To 3	Lø 3	Ti 3	To 3
Lø 4	Ti 4	Fr 4	Sø 4	On 4 Seminar dage 9-16.	Fr 4
Sø 5 ○	On 5	Lø 5	Ma 5 41	To 5 Seminar dage 9-16.	Lø 5
Ma 6 28	To 6	Sø 6	Ti 6	Fr 6	Sø 6
Ti 7	Fr 7	Ma 7 37	On 7 Seminar dage 9-16.	Lø 7	Ma 7 50
On 8	Lø 8	Ti 8	To 8 Seminar dage 9-16.	Sø 8 ●	Ti 8 ●
To 9	Sø 9	On 9	Fr 9	Ma 9 46	On 9 Seminar dage 9-16.
Fr 10	Ma 10 33	To 10 ●	Lø 10 ●	Ti 10	To 10 Seminar dage 9-16.
Lø 11	Ti 11 ●	Fr 11	Sø 11	On 11	Fr 11
Sø 12	On 12	Lø 12	Ma 12 42	To 12	Lø 12
Ma 13 ● 29	To 13	Sø 13	Ti 13	Fr 13	Sø 13
Ti 14	Fr 14	Ma 14 38	On 14	Lø 14	Ma 14 ● 51
On 15	Lø 15	Ti 15	To 15	Sø 15 ●	Ti 15
To 16	Sø 16	On 16	Fr 16 ●	Ma 16 47	On 16
Fr 17	Ma 17 34	To 17 b internatkursus - kl 10.00	Lø 17	Ti 17	To 17
Lø 18	Ti 18	Fr 18	Sø 18	On 18	Fr 18
Sø 19	On 19 ●	Lø 19	Ma 19 43	To 19	Lø 19
Ma 20 ● 30	To 20	Sø 20 Sluttedag kl 16.00 1	Ti 20	Fr 20	Sø 20
Ti 21	Fr 21	Ma 21 39	On 21	Lø 21	Ma 21 52
On 22	Lø 22	Ti 22	To 22	Sø 22 ●	Ti 22 ●
To 23	Sø 23	On 23	Fr 23 ●	Ma 23 48	On 23
Fr 24	Ma 24 35	To 24 ●	Lø 24	Ti 24	To 24
Lø 25	Ti 25 ●	Fr 25	Sø 25	On 25	Fr 25 Juledag
Sø 26	On 26	Lø 26	Ma 26 44	To 26	Lø 26 2. juledag
Ma 27 ● 31	To 27	Sø 27	Ti 27	Fr 27	Sø 27
Ti 28	Fr 28	Ma 28 40	On 28	Lø 28	Ma 28 53
On 29	Lø 29	Ti 29	To 29	Sø 29	Ti 29
To 30	Sø 30	On 30	Fr 30	Ma 30 ○ 49	On 30 ○
Fr 31	Ma 31 36		Lø 31 ○		To 31
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 3 lørdage

DANSK CENTER FOR MINDFULNESS



AARHUS
UNIVERSITET