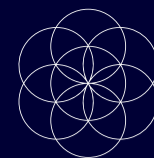


#STRESSFRI HVERDAG FOR BØRN OG UNGE - 2020



Region SYD

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
On 1 Nytårsdag	Lø 1	Sø 1	On 1 ●	Fr 1	Ma 1 2. pinsedag 23
To 2	Sø 2 ●	Ma 2 ● 10	To 2	Lø 2	Ti 2
Fr 3 ●	Ma 3 6	Ti 3	Fr 3	Sø 3	On 3
Lø 4	Ti 4	On 4	Lø 4	Ma 4 19	To 4
Sø 5	On 5	To 5	Sø 5 Palmesøndag	Ti 5	Fr 5 ○
Ma 6 2	To 6	Fr 6	Ma 6 15	On 6	Lø 6
Ti 7	Fr 7	Lø 7	Ti 7	To 7 ○	Sø 7
On 8	Lø 8	Sø 8	On 8 ○	Fr 8 Bededag	Ma 8 24
To 9	Sø 9 ○	Ma 9 ○ 11	To 9 Skærtorsdag	Lø 9	Ti 9
Fr 10 ○	Ma 10 7	Ti 10	Fr 10 Langfredag	Sø 10	On 10
Lø 11	Ti 11	On 11	Lø 11	Ma 11 20	To 11
Sø 12	On 12	To 12	Sø 12 Påskedag	Ti 12	Fr 12
Ma 13 3	To 13	Fr 13	Ma 13 2. påskedag 16	On 13	Lø 13 ●
Ti 14	Fr 14	Lø 14	Ti 14	To 14 ●	Sø 14
On 15	Lø 15 ●	Sø 15	On 15 ●	Fr 15	Ma 15 25
To 16	Sø 16	Ma 16 ● 12	To 16	Lø 16	Ti 16
Fr 17 ●	Ma 17 8	Ti 17	Fr 17	Sø 17	On 17
Lø 18	Ti 18	On 18	Lø 18	Ma 18 21	To 18
Sø 19	On 19	To 19	Sø 19	Ti 19	Fr 19
Ma 20 4	To 20	Fr 20	Ma 20 17	On 20	Lø 20
Ti 21	Fr 21	Lø 21	Ti 21	To 21 Kr. himmelfartsdag	Sø 21 ●
On 22	Lø 22	Sø 22	On 22	Fr 22 ●	Ma 22 26
To 23	Sø 23 ●	Ma 23 13	To 23 ●	Lø 23	Ti 23
Fr 24 ●	Ma 24 9	Ti 24 ●	Fr 24	Sø 24	On 24
Lø 25	Ti 25	On 25	Lø 25	Ma 25 22	To 25
Sø 26	On 26	To 26	Sø 26	Ti 26	Fr 26
Ma 27 5	To 27	Fr 27	Ma 27 18	On 27	Lø 27
Ti 28	Fr 28	Lø 28	Ti 28	To 28	Sø 28 ●
On 29	Lø 29	Sø 29	On 29	Fr 29	Ma 29 27
To 30		Ma 30 14	To 30 ●	Lø 30 ●	Ti 30
Fr 31		Ti 31		Sø 31 Pinsedag	
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

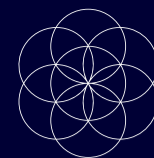
Juli	August	September	Oktober	November	December
On 1	Lø 1	Ti 1	To 1 ○	Sø 1	Ti 1
To 2	Sø 2	On 2 ○	Fr 2	Ma 2 MBSR-kursus - KI 16-18.345	On 2
Fr 3	Ma 3 ○ 32	To 3	Lø 3	Ti 3	To 3
Lø 4	Ti 4	Fr 4	Sø 4	On 4	Fr 4
Sø 5 ○	On 5	Lø 5	Ma 5 MBSR-kursus - KI 16-18.341	To 5	Lø 5
Ma 6 28	To 6	Sø 6	Ti 6	Fr 6	Sø 6
Ti 7	Fr 7	Ma 7 MBSR-kursus - KI 16-19.067	On 7	Lø 7	Ma 7 50
On 8	Lø 8	Ti 8	To 8	Sø 8 ●	Ti 8 ●
To 9	Sø 9	On 9	Fr 9	Ma 9 MBSR-kursus - KI 16-19.346	On 9
Fr 10	Ma 10 33	To 10 ●	Lø 10 ●	Ti 10	To 10
Lø 11	Ti 11 ●	Fr 11	Sø 11	On 11	Fr 11
Sø 12	On 12	Lø 12	Ma 12 42	To 12	Lø 12
Ma 13 ● 29	To 13	Sø 13	Ti 13	Fr 13	Sø 13
Ti 14	Fr 14	Ma 14 MBSR-kursus - KI 16-18.308	On 14	Lø 14	Ma 14 ● 51
On 15	Lø 15	Ti 15	To 15	Sø 15 ●	Ti 15
To 16	Sø 16	On 16	Fr 16 ●	Ma 16 47	On 16
Fr 17	Ma 17 34	To 17 ●	Lø 17	Ti 17	To 17
Lø 18	Ti 18	Fr 18	Sø 18	On 18	Fr 18
Sø 19	On 19 ●	Lø 19	Ma 19 MBSR-kursus - KI 16-18.343	To 19	Lø 19
Ma 20 ● 30	To 20	Sø 20	Ti 20	Fr 20	Sø 20
Ti 21	Fr 21	Ma 21 MBSR-kursus - KI 16-18.309	On 21	Lø 21	Ma 21 52
On 22	Lø 22	Ti 22	To 22	Sø 22 ●	Ti 22 ●
To 23	Sø 23	On 23	Fr 23 ●	Ma 23 48	On 23
Fr 24	Ma 24 35	To 24 ●	Lø 24	Ti 24	To 24
Lø 25	Ti 25 ●	Fr 25	Sø 25	On 25	Fr 25 Juledag
Sø 26	On 26	Lø 26	Ma 26 Fordyelsesdag kl. 9.30-14	To 26	Lø 26 2. juledag
Ma 27 ● 31	To 27	Sø 27	Ti 27	Fr 27	Sø 27
Ti 28	Fr 28	Ma 28 MBSR-kursus - KI 16-18.340	On 28	Lø 28	Ma 28 53
On 29	Lø 29	Ti 29	To 29	Sø 29	Ti 29
To 30	Sø 30	On 30	Fr 30	Ma 30 ○ 49	On 30 ○
Fr 31	Ma 31 36		Lø 31 ○		To 31
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 3 lørdage

DANSK CENTER FOR MINDFULNESS



AARHUS
UNIVERSITET

#STRESSFRI HVERDAG FOR BØRN OG UNGE - 2021



Region SYD

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Fr 1 Nytårsdag	Ma 1 5	Ma 1 9	To 1 Skærtorsdag	Lø 1	Ti 1
Lø 2	Ti 2	Ti 2	Fr 2 Langfredag	Sø 2	On 2 ●
Sø 3	On 3	On 3	Lø 3	Ma 3 ● 18	To 3
Ma 4 1	To 4 ●	To 4	Sø 4 ● Påskedag	Ti 4	Fr 4
Ti 5	Fr 5	Fr 5	Ma 5 2. påskedag 14	On 5	Lø 5 Grundlovsdag
On 6 ●	Lø 6	Lø 6 ●	Ti 6	To 6	Sø 6
To 7	Sø 7	Sø 7	On 7	Fr 7	Ma 7 23
Fr 8	Ma 8 6	Ma 8 10	To 8	Lø 8	Ti 8
Lø 9	Ti 9	Ti 9	Fr 9	Sø 9	On 9 Seminar dage 9-16.
Sø 10	On 10	On 10	Lø 10	Ma 10 Seminar dage 9-16. 19	To 10 ● Seminar dage 9-16.
Ma 11 2	To 11 ●	To 11 .b internatkursus - kl 10.00	Sø 11	Ti 11 ● Seminar dage 9-16.	Fr 11
Ti 12	Fr 12	Fr 12	Ma 12 ● 15	On 12	Lø 12
On 13 ●	Lø 13	Lø 13 ●	Ti 13	To 13 Kr. himmelfartsdag	Sø 13
To 14	Sø 14	Sø 14 Sluttl. kl 16.00	On 14 Seminar dage 9-16.	Fr 14	Ma 14 24
Fr 15	Ma 15 7	Ma 15 11	To 15 Seminar dage 9-16.	Lø 15	Ti 15
Lø 16	Ti 16	Ti 16	Fr 16	Sø 16	On 16
Sø 17	On 17	On 17	Lø 17	Ma 17 20	To 17
Ma 18 3	To 18	To 18	Sø 18	Ti 18	Fr 18 ●
Ti 19	Fr 19 ●	Fr 19	Ma 19 16	On 19 ●	Lø 19
On 20 ●	Lø 20	Lø 20	Ti 20 ●	To 20	Sø 20
To 21	Sø 21	Sø 21 ●	On 21	Fr 21	Ma 21 25
Fr 22	Ma 22 8	Ma 22 12	To 22	Lø 22	Ti 22
Lø 23	Ti 23	Ti 23	Fr 23	Sø 23 Pinsedag	On 23
Sø 24	On 24	On 24	Lø 24	Ma 24 2. pinsedag 21	To 24 ○
Ma 25 4	To 25	To 25	Sø 25	Ti 25	Fr 25
Ti 26	Fr 26	Fr 26	Ma 26 17	On 26 ○	Lø 26
On 27	Lø 27 ○	Lø 27	Ti 27 ○	To 27	Sø 27
To 28 ○	Sø 28	Sø 28 ○ Palmesøndag	On 28	Fr 28	Ma 28 26
Fr 29		Ma 29 13	To 29	Lø 29	Ti 29
Lø 30		Ti 30	Fr 30 Bededag	Sø 30	On 30
Sø 31		On 31		Ma 31 22	
20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	18 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

Juli	August	September	Oktober	November	December
To 1 ●	Sø 1	On 1	Fr 1	Ma 1 44	On 1
Fr 2	Ma 2 31	To 2	Lø 2	Ti 2	To 2
Lø 3	Ti 3	Fr 3	Sø 3	On 3	Fr 3
Sø 4	On 4	Lø 4	Ma 4 40	To 4 ●	Lø 4 ●
Ma 5 27	To 5	Sø 5	Ti 5	Fr 5	Sø 5
Ti 6	Fr 6	Ma 6 36	On 6 ●	Lø 6	Ma 6 49
On 7	Lø 7	Ti 7 ●	To 7	Sø 7	Ti 7
To 8	Sø 8 ●	On 8	Fr 8	Ma 8 45	On 8
Fr 9	Ma 9 32	To 9	Lø 9	Ti 9	To 9
Lø 10 ●	Ti 10	Fr 10	Sø 10	On 10	Fr 10
Sø 11	On 11	Lø 11	Ma 11 41	To 11 ●	Lø 11 ●
Ma 12 28	To 12	Sø 12	Ti 12	Fr 12	Sø 12
Ti 13	Fr 13	Ma 13 ● 37	On 13 ●	Lø 13	Ma 13 50
On 14	Lø 14	Ti 14	To 14	Sø 14	Ti 14
To 15	Sø 15 ●	On 15	Fr 15	Ma 15 46	On 15
Fr 16	Ma 16 33	To 16	Lø 16	Ti 16	To 16
Lø 17 ●	Ti 17	Fr 17	Sø 17	On 17	Fr 17
Sø 18	On 18	Lø 18	Ma 18 42	To 18	Lø 18
Ma 19 29	To 19	Sø 19	Ti 19	Fr 19 ○	Sø 19 ○
Ti 20	Fr 20	Ma 20 38	On 20 ○	Lø 20	Ma 20 51
On 21	Lø 21	Ti 21 ○	To 21	Sø 21	Ti 21
To 22	Sø 22 ○	On 22	Fr 22	Ma 22 47	On 22
Fr 23	Ma 23 34	To 23	Lø 23	Ti 23	To 23
Lø 24 ○	Ti 24	Fr 24	Sø 24	On 24	Fr 24
Sø 25	On 25	Lø 25	Ma 25 43	To 25	Lø 25 Juledag
Ma 26 30	To 26	Sø 26	Ti 26	Fr 26	Sø 26 2. juledag
Ti 27	Fr 27	Ma 27 39	On 27	Lø 27 ●	Ma 27 ● 52
On 28	Lø 28	Ti 28	To 28 ●	Sø 28	Ti 28
To 29	Sø 29	On 29 ●	Fr 29	Ma 29 48	On 29
Fr 30	Ma 30 ● 35	To 30	Lø 30	Ti 30	To 30
Lø 31 ●	Ti 31		Sø 31		Fr 31
22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 3 lørdage

DANSK CENTER FOR MINDFULNESS



AARHUS
UNIVERSITET