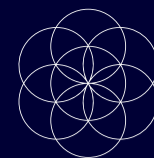


#STRESSFRI HVERDAG FOR BØRN OG UNGE - 2020



Region Hovedstaden

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
On 1 Nytårsdag	Lø 1	Sø 1	On 1 ●	Fr 1	Ma 1 2. pinsedag 23
To 2	Sø 2 ●	Ma 2 ● 10	To 2	Lø 2	Ti 2 Fordybelsesdag kl. 9.30-16
Fr 3 ●	Ma 3 6	Ti 3	Fr 3	Sø 3	On 3
Lø 4	Ti 4	On 4	Lø 4	Ma 4 MBSR-kursus - KI 16-18.30 9	To 4
Sø 5	On 5	To 5	Sø 5 Palmesøndag	Ti 5	Fr 5 ○
Ma 6 2	To 6	Fr 6	Ma 6 15	On 6	Lø 6
Ti 7	Fr 7	Lø 7	Ti 7	To 7 ○	Sø 7
On 8	Lø 8	Sø 8	On 8 ○	Fr 8 Bededag	Ma 8 MBSR-kursus - KI 16-18.30 24
To 9	Sø 9 ○	Ma 9 ○ 11	To 9 Skærtorsdag	Lø 9	Ti 9
Fr 10 ○	Ma 10 7	Ti 10	Fr 10 Langfredag	Sø 10	On 10
Lø 11	Ti 11	On 11	Lø 11	Ma 11 MBSR-kursus - KI 16-18.30 20	To 11
Sø 12	On 12	To 12	Sø 12 Påskedag	Ti 12	Fr 12
Ma 13 3	To 13	Fr 13	Ma 13 2. påskedag 16	On 13	Lø 13 ●
Ti 14	Fr 14	Lø 14	Ti 14	To 14 ●	Sø 14
On 15	Lø 15 ●	Sø 15	On 15 ●	Fr 15	Ma 15 MBSR-kursus - KI 16-19.30 25
To 16	Sø 16	Ma 16 ● 12	To 16	Lø 16	Ti 16
Fr 17 ●	Ma 17 8	Ti 17	Fr 17	Sø 17	On 17
Lø 18	Ti 18	On 18	Lø 18	Ma 18 MBSR-kursus - KI 16-18.30 21	To 18
Sø 19	On 19	To 19	Sø 19	Ti 19	Fr 19
Ma 20 4	To 20	Fr 20	Ma 20 MBSR-kursus - KI 16-19.00 7	On 20	Lø 20
Ti 21	Fr 21	Lø 21	Ti 21	To 21 Kr. himmelfartsdag	Sø 21 ●
On 22	Lø 22	Sø 22	On 22	Fr 22 ●	Ma 22 26
To 23	Sø 23 ●	Ma 23 13	To 23 ●	Lø 23	Ti 23
Fr 24 ●	Ma 24 9	Ti 24 ●	Fr 24	Sø 24	On 24
Lø 25	Ti 25	On 25	Lø 25	Ma 25 MBSR-kursus - KI 16-18.30 22	To 25
Sø 26	On 26	To 26	Sø 26	Ti 26	Fr 26
Ma 27 5	To 27	Fr 27	Ma 27 MBSR-kursus - KI 16-18.30 18	On 27	Lø 27
Ti 28	Fr 28	Lø 28	Ti 28	To 28	Sø 28 ●
On 29	Lø 29	Sø 29	On 29	Fr 29	Ma 29 27
To 30		Ma 30 14	To 30 ●	Lø 30 ●	Ti 30
Fr 31		Ti 31		Sø 31 Pinsedag	
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

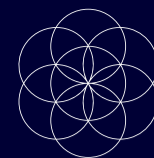
Juli	August	September	Oktober	November	December
On 1	Lø 1	Ti 1	To 1 ○	Sø 1	Ti 1
To 2	Sø 2	On 2 ○	Fr 2	Ma 2 45	On 2
Fr 3	Ma 3 ○ 32	To 3	Lø 3	Ti 3	To 3
Lø 4	Ti 4	Fr 4	Sø 4	On 4	Fr 4
Sø 5 ○	On 5	Lø 5	Ma 5 41	To 5	Lø 5
Ma 6 28	To 6	Sø 6	Ti 6	Fr 6	Sø 6
Ti 7	Fr 7	Ma 7 37	On 7	Lø 7	Ma 7 50
On 8	Lø 8	Ti 8	To 8	Sø 8 ●	Ti 8 ●
To 9	Sø 9	On 9	Fr 9	Ma 9 46	On 9
Fr 10	Ma 10 33	To 10 ●	Lø 10 ●	Ti 10	To 10
Lø 11	Ti 11 ●	Fr 11	Sø 11	On 11	Fr 11
Sø 12	On 12	Lø 12	Ma 12 42	To 12	Lø 12
Ma 13 ● 29	To 13	Sø 13	Ti 13	Fr 13	Sø 13
Ti 14	Fr 14	Ma 14 38	On 14	Lø 14	Ma 14 ● 51
On 15	Lø 15	Ti 15	To 15	Sø 15 ●	Ti 15
To 16	Sø 16	On 16	Fr 16 ●	Ma 16 47	On 16
Fr 17	Ma 17 34	To 17 ●	Lø 17	Ti 17	To 17
Lø 18	Ti 18	Fr 18	Sø 18	On 18	Fr 18
Sø 19	On 19 ●	Lø 19	Ma 19 43	To 19	Lø 19
Ma 20 ● 30	To 20	Sø 20	Ti 20	Fr 20	Sø 20
Ti 21	Fr 21	Ma 21 39	On 21	Lø 21	Ma 21 52
On 22	Lø 22	Ti 22	To 22	Sø 22 ●	Ti 22 ●
To 23	Sø 23	On 23	Fr 23 ●	Ma 23 48	On 23
Fr 24	Ma 24 35	To 24 ●	Lø 24	Ti 24	To 24
Lø 25	Ti 25 ●	Fr 25	Sø 25	On 25	Fr 25 Juledag
Sø 26	On 26	Lø 26	Ma 26 44	To 26 .b internatkursus - kl 10.00	Lø 26 2. juledag
Ma 27 ● 31	To 27	Sø 27	Ti 27	Fr 27	Sø 27
Ti 28	Fr 28	Ma 28 40	On 28	Lø 28	Ma 28 53
On 29	Lø 29	Ti 29	To 29	Sø 29 Sluttedag kl 16.00	Ti 29
To 30	Sø 30	On 30	Fr 30	Ma 30 ○ 49	On 30 ○
Fr 31	Ma 31 36		Lø 31 ○		To 31
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 3 lørdage

DANSK CENTER FOR MINDFULNESS



AARHUS
UNIVERSITET

#STRESSFRI HVERDAG FOR BØRN OG UNGE - 2021



Region Hovedstaden

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Fr 1 Nytårsdag	Ma 1 5	Ma 1 9	To 1 Skærtorsdag	Lø 1	Ti 1
Lø 2	Ti 2	Ti 2	Fr 2 Langfredag	Sø 2	On 2 ●
Sø 3	On 3	On 3	Lø 3	Ma 3 ● 18	To 3
Ma 4 1	To 4 ●	To 4	Sø 4 ● Påskedag	Ti 4	Fr 4
Ti 5	Fr 5	Fr 5	Ma 5 2. påskedag 14	On 5	Lø 5 Grundlovsdag
On 6 ●	Lø 6	Lø 6 ●	Ti 6	To 6	Sø 6
To 7	Sø 7	Sø 7	On 7	Fr 7	Ma 7 23
Fr 8	Ma 8 6	Ma 8 10	To 8	Lø 8	Ti 8
Lø 9	Ti 9	Ti 9	Fr 9	Sø 9	On 9
Sø 10	On 10	On 10	Lø 10	Ma 10 19	To 10 ●
Ma 11 2	To 11 ●	To 11	Sø 11	Ti 11 ●	Fr 11
Ti 12	Fr 12	Fr 12	Ma 12 ● 15	On 12	Lø 12
On 13 ●	Lø 13	Lø 13 ●	Ti 13	To 13 Kr. himmelfartsdag	Sø 13
To 14	Sø 14	Sø 14	On 14	Fr 14	Ma 14 24
Fr 15	Ma 15 7	Ma 15 11	To 15	Lø 15	Ti 15
Lø 16	Ti 16	Ti 16	Fr 16	Sø 16	On 16
Sø 17	On 17	On 17	Lø 17	Ma 17 20	To 17
Ma 18 3	To 18	To 18	Sø 18	Ti 18	Fr 18 ●
Ti 19	Fr 19 ●	Fr 19	Ma 19 16	On 19 ●	Lø 19
On 20 ● Seminar dage 9-16.	Lø 20	Lø 20	Ti 20 ●	To 20	Sø 20
To 21 Seminar dage 9-16.	Sø 21	Sø 21 ●	On 21	Fr 21	Ma 21 25
Fr 22	Ma 22 8	Ma 22 12	To 22	Lø 22	Ti 22
Lø 23	Ti 23	Ti 23	Fr 23	Sø 23 Pinsedag	On 23
Sø 24	On 24 Seminar dage 9-16.	On 24 Seminar dage 9-16.	Lø 24	Ma 24 2. pinsedag 21	To 24 ○
Ma 25 4	To 25 Seminar dage 9-16.	To 25 Seminar dage 9-16.	Sø 25	Ti 25	Fr 25
Ti 26	Fr 26	Fr 26	Ma 26 17	On 26 ○	Lø 26
On 27	Lø 27 ○	Lø 27	Ti 27 ○	To 27	Sø 27
To 28 ○	Sø 28	Sø 28 ○ Palmesøndag	On 28	Fr 28	Ma 28 26
Fr 29		Ma 29 13	To 29	Lø 29	Ti 29
Lø 30		Ti 30	Fr 30 Bededag	Sø 30	On 30
Sø 31		On 31		Ma 31 22	
20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	18 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

Juli	August	September	Oktober	November	December
To 1 ●	Sø 1	On 1	Fr 1	Ma 1 44	On 1
Fr 2	Ma 2 31	To 2	Lø 2	Ti 2	To 2
Lø 3	Ti 3	Fr 3	Sø 3	On 3	Fr 3
Sø 4	On 4	Lø 4	Ma 4 40	To 4 ●	Lø 4 ●
Ma 5 27	To 5	Sø 5	Ti 5	Fr 5	Sø 5
Ti 6	Fr 6	Ma 6 36	On 6 ●	Lø 6	Ma 6 49
On 7	Lø 7	Ti 7 ●	To 7	Sø 7	Ti 7
To 8	Sø 8 ●	On 8	Fr 8	Ma 8 45	On 8
Fr 9	Ma 9 32	To 9	Lø 9	Ti 9	To 9
Lø 10 ●	Ti 10	Fr 10	Sø 10	On 10	Fr 10
Sø 11	On 11	Lø 11	Ma 11 41	To 11 ●	Lø 11 ●
Ma 12 28	To 12	Sø 12	Ti 12	Fr 12	Sø 12
Ti 13	Fr 13	Ma 13 ● 37	On 13 ●	Lø 13	Ma 13 50
On 14	Lø 14	Ti 14	To 14	Sø 14	Ti 14
To 15	Sø 15 ●	On 15	Fr 15	Ma 15 46	On 15
Fr 16	Ma 16 33	To 16	Lø 16	Ti 16	To 16
Lø 17 ●	Ti 17	Fr 17	Sø 17	On 17	Fr 17
Sø 18	On 18	Lø 18	Ma 18 42	To 18	Lø 18
Ma 19 29	To 19	Sø 19	Ti 19	Fr 19 ○	Sø 19 ○
Ti 20	Fr 20	Ma 20 38	On 20 ○	Lø 20	Ma 20 51
On 21	Lø 21	Ti 21 ○	To 21	Sø 21	Ti 21
To 22	Sø 22 ○	On 22	Fr 22	Ma 22 47	On 22
Fr 23	Ma 23 34	To 23	Lø 23	Ti 23	To 23
Lø 24 ○	Ti 24	Fr 24	Sø 24	On 24	Fr 24
Sø 25	On 25	Lø 25	Ma 25 43	To 25	Lø 25 Juledag
Ma 26 30	To 26	Sø 26	Ti 26	Fr 26	Sø 26 2. juledag
Ti 27	Fr 27	Ma 27 39	On 27	Lø 27 ●	Ma 27 ● 52
On 28	Lø 28	Ti 28	To 28 ●	Sø 28	Ti 28
To 29	Sø 29	On 29 ●	Fr 29	Ma 29 48	On 29
Fr 30	Ma 30 ● 35	To 30	Lø 30	Ti 30	To 30
Lø 31 ●	Ti 31		Sø 31		Fr 31
22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 3 lørdage

DANSK CENTER FOR MINDFULNESS



AARHUS
UNIVERSITET