

Inklusionskriterier

Du kan svare ja på disse spørgsmål:

1. Er du mindst 18 år
2. Har du haft tre eller flere episoder af depression
3. Tilbagevendende depression er din primære diagnose
4. Du kan forstå, tale og læse dansk

Du kan svare nej til disse spørgsmål:

1. Du har nuværende eller har tidligere oplevet symptomer på skizofreni, bipolar lidelse, eller psykotiske symptomer
2. Du har et misbrugsproblem
3. Du har tidligere fulgt et Mindfulness-Baseret Stress Reduktion eller Mindfulness-Baseret Kognitiv Terapi forløb
4. Du tager antipsykotisk medicin (abilify, seroquel, klozapin) eller benzodiazepiner

Derudover er det et krav for at kunne deltage i forsøget at man ved starten af forsøget er i fuld eller delvis remission. Man må gerne tage antidepressiv medicin under hele forløbet, men så vidt muligt være på en stabil dosis under forløbet. Anden psykologisk behandling frarådes under forløbet.

Hvis du har en pacemaker, metal implantater, lider af klaustrofobi eller er gravid i første måned så må du gerne orientere os i forhold til MR sikkerhed.

Hvis mener du passer inklusions kriterierne eller er i tvivl så kontakt:

Forskningsansvarlig Anne Maj van der Velden
Psykolog, PhD-studerende ved Aarhus Universitet.

Email: am.vandervelden@cas.au.dk

Telefon: 538 93384